



Wien mit seinen historischen Sehenswürdigkeiten ist immer einen Ausflug wert.



## Rehabilitationszentrum Perchtoldsdorf

### ERHOLUNG PUR MIT BLICK ÜBER WIEN

Am Rande der Perchtoldsdorfer Heide und angrenzend an den Wienerwald gelegen führen zahlreiche Wanderwege durch abwechslungsreiche Landschaften und lokale Weingärten. Ideale Voraussetzungen um sich körperlich und geistig zu erholen.

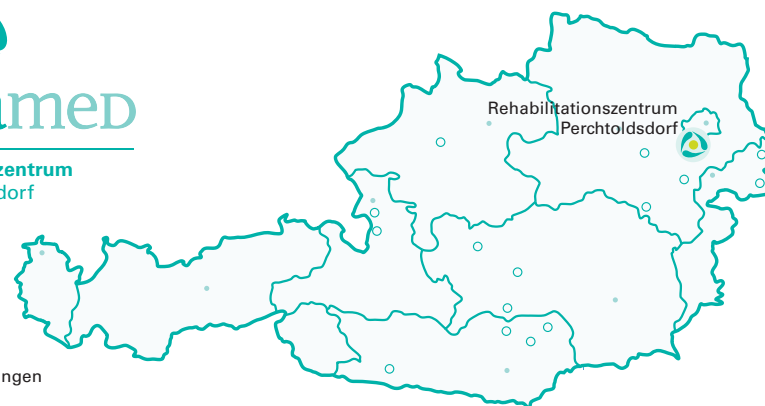
Attraktive Möglichkeiten für körperliche Bewegung oder Entspannung finden Sie (nach Therapieende) auch in unserem Hallen- und Freibad, unseren Entspannungsräumen und auf der großzügigen Terrasse.

### AUSFLÜGE NACH WIEN

Die Bundeshauptstadt lockt mit vielfältigen Sehenswürdigkeiten und kulturellem Angebot. Auch ein Einkaufsbummel und der Besuch eines der gemütlichen Restaurants oder typischen Kaffeehäuser bietet sich an.



○ Optimamed  
Gesundheitseinrichtungen



### ANREISE

Das Optimamed Rehabilitationszentrum Perchtoldsdorf liegt in Niederösterreich am Rande Wiens in ruhiger Lage an der Perchtoldsdorfer Heide. Informationen zu Anreise, Umgebung, Leistungen und Angeboten finden Sie auf unserer Website: [www.waldsanatorium.at](http://www.waldsanatorium.at)

### KONTAKT

Optimamed Rehabilitationszentrum Perchtoldsdorf  
2380 Perchtoldsdorf, Sonnbergstraße 93  
Telefon: +43 (0)1 86 50 100-0 | Fax: +43 (0)1 86 50 100-100  
E-Mail: [rezeption-perchtoldsdorf@optimamed.at](mailto:rezeption-perchtoldsdorf@optimamed.at)



Irrtum und Änderungen vorbehalten.  
Stand: 02/2019







Unser Ziel ist es die Mobilität unserer Patientinnen und Patienten wieder herzustellen.



## SCHÖPFEN SIE KRAFT UND GEHEN SIE MIT UNS GEMEINSAM DEN WEG ZU BESTER GESUNDHEIT

Das Rehabilitationszentrum Perchtoldsdorf versteht sich als ganzheitliches Gesundheitskompetenzzentrum für orthopädische Rehabilitation. Die schöne Lage am Rand der Perchtoldsdorfer Heide mit Blick über Wien tragen zur Gesundheit und zum Wohlbefinden bei.

Unser interdisziplinäres Team betreut Sie 24 Stunden mit der höchst möglichen medizinischen und therapeutischen Qualität. Nach einer umfassenden Aufnahmeuntersuchung erstellen wir ein individuelles Therapie- und Trainingsprogramm, unser Entlassungsmanagement trägt zur nachhaltigen Sicherung des Rehabilitationserfolgs bei.

Wir begleiten und unterstützen Sie auf dem Weg zurück in ein aktives und selbstständiges Leben.

Herzlichst,  
Mag.(FH) Martina Artbauer  
Verwaltungsdirektorin



## ORTHOPÄDISCHE REHABILITATION

**„Wir betreuen und behandeln Sie individuell auf höchstem medizinisch-therapeutischem Niveau. Dabei arbeiten wir auf dem aktuellen Stand der Medizin um Sie wieder bestmöglich auf Ihren Alltag vorzubereiten.“**

Prim. Dr. Sven  
Thomas Falle-Mair  
Ärztlicher Direktor

Die Orthopädische Rehabilitation zielt darauf ab, den Bewegungsapparat in seiner gesamten Funktion zu optimieren. Das Hauptaugenmerk liegt dabei auf der Verbesserung der Beweglichkeit, dem Muskelaufbau und der Muskelstabilisierung sowie der Schmerzminderung.

Die orthopädische Reha richtet sich an Patientinnen und Patienten:

- 🎯 als Anschlussheilbehandlung nach Operationen am Stütz- und Bewegungsapparat
- 🎯 mit Unfall- und Verletzungsfolgen am Stütz- und Bewegungsapparat
- 🎯 mit akuten und chronischen Erkrankungen am Stütz- und Bewegungsapparat wie z.B. Arthrosen, chronischen Schmerzen

Unsere Schwerpunkte sind vor allem die Rehabilitation bei Endoprothesen wie Hüft-, Schulter- oder Kniegelenksprothesen sowie nach gelenkerhaltenden Operationen.

## THERAPIE UND DIAGNOSTIK

Das OptimaMed Rehabilitationszentrum Perchtoldsdorf bietet ein umfangreiches Angebot an modernen diagnostischen und therapeutischen Programmen sowie diätetischen Maßnahmen. Nach einer umfassenden Aufnahmeuntersuchung erstellen wir ein individuelles Therapie- und Trainingsprogramm. Bei Bedarf adaptieren wir dieses auch im Verlauf des Aufenthaltes.

Unser multiprofessionelles Team bietet unter anderem folgende Therapien an, die individuell auf Sie abgestimmt werden:

- 🎯 Heilgymnastik, Unterwasserheilgymnastik
- 🎯 Rückenschule, Wirbelsäulengymnastik
- 🎯 Sensomotorik-, Kraft- und Ausdauertraining
- 🎯 Massagen und Packungen, Lymphdrainage
- 🎯 Elektro-, Ultraschall- und Stoßwellentherapie
- 🎯 Hydrophysikalische Therapien

Beispiele für allgemeine und indikations-spezifische Diagnostik sind: z.B. Scoring, Ganganalyse, EKG bei Bedarf